

simpelmind

L I C H T E R L E V E N

Een frisse kijk op het leven

5 november 2021

Ken je dat?

Je loopt over en de tip is “wees in het hier-en-nu”. Je kijkt naar Eckhart Tolle en ja, die zegt het ook. En je weet het, je doet al yoga of mindfulness en dat voelt goed. Maar zodra je van die mat af komt bespringt het leven je weer. Dus *hoe* doe je “in het hier-en-nu zijn” dan, in het dagelijks leven?

Het antwoord is: er is geen *hoe* je dat doet. Er is alleen inzicht, in hoe de menselijke ervaring tot stand komt. Onderliggend ben je al in een staat van welbevinden. Het denken – met name over jezelf – ligt daar als een wattendecken overheen.

Met de **3 Principes** zijn voor ons (doorgewinterde coaches, knutselaars aan een beter zelf) de puzzelstukjes op hun plaats gevallen. Er is bij ons veel denken weggevallen. Wat overblijft is een lichtheid, een frisse kijk op het leven.



simpelmind is een nieuwe onderneming van twee oude rotten in het vak.

Irene van Meijgaard (links)
& Elisabeth Roelvink (rechts)

www.simpelmind.com

Wil je kennismaken met deze lichtheid?

Dan gaan we graag met je in gesprek op onze inspiratiedag.

We onderzoeken met elkaar – in een groep van max. 10 deelnemers – wat je bezighoudt en hoe je de issues daarin kunt doorzien.

Locatie

Zicht in Persingen – een geweldige plek in de Ooijpolder

Datum en tijd

Vrijdag 5 november 2021 van 10.00 – 17.00 met een ruime lunch/wandelpauze

(volgende kans: 10 december)

Introductieprijs 2021 € 125

Heb je interesse in deze dag? *Mail ons dan met je naam en telefoonnummer.* Dan nemen we contact op. Na definitieve aanmelding krijg je van ons alvast een heel interessant filmpje dat je idee over brein en bewustzijn nu al op zijn kop zet.

welkom@simpelmind.com