

# simpelmind

L I C H T E R   L E V E N

## Een frisse kijk op jezelf

**Ben je klaar met de steeds terugkerende thema's in je leven?**

### Zoals

- de eisen waar je aan moet voldoen
- mensen die over je grenzen gaan
- de werkdruk die oploopt
- dat je steeds tegen dilemma's aanloopt
- de conflicten waarin je belandt
- de onrust die je steeds voortjaagt
- het idee dat het nooit goed genoeg is

*"Door de 3P gesprekken heb ik meer inzicht gekregen in waar gevoelens en gedachten vandaan komen en dat je ze niet altijd zo serieus hoeft te nemen. Ik kan me beter ontspannen en ervaar meer rust".*

*Elisa  
(wetenschappelijk  
medewerker)*

### Zou je moeitelozer willen leven & werken?

Geef jezelf de kans 1-op-1 te verkennen hoe het leven Inside-Out voor jou werkt. Aan de hand van wat jou bezighoudt, onderzoeken we de menselijke ervaring volgens de 3 Principes. Het draait om de inzichten die bij jou ontstaan.

#### We bieden:

Een serie van 5 *individuele gesprekken* met een van ons, in jouw tempo. Met tussendoor lees- en kijkvoer en de mogelijkheid ons met van alles te appen. Dit traject is compact maar ook ruim genoeg om tot dieper inzicht te komen en iets structureel anders te gaan zien en doen.

De gesprekken kunnen we voeren op locatie of tijdens een wandeling. Of online, als dat je voorkeur heeft.

#### Wil je contact over een 1-op-1 traject?

Neem contact op met een van ons of ga naar onze website [www.simpelmind.com/aanbod](http://www.simpelmind.com/aanbod) en maak een afspraak voor een vrijblijvende kennismaking.

## houten

Irene van Meijgaard

06 51 25 38 70

[irene@simpelmind.com](mailto:irene@simpelmind.com)



**simpelmind** is een nieuwe onderneming van twee oude rotten in het vak:

Irene van Meijgaard (links)  
& Elisabeth Roelvink (rechts)

Simpelmind werkt vanuit twee locaties.

## nijmegen

Elisabeth Roelvink

06 55 71 00 69

[elisabeth@simpelmind.com](mailto:elisabeth@simpelmind.com)