

simpelmind

L I C H T E R L E V E N

Een frisse kijk op stress

27 november 2020

Ben je ook zo klaar met **je stress managen**, jezelf verbeteren, **voldoen aan de norm**, je eigen perfectionisme en **gevoelens van tekort**? Zeg maar: de steeds terugkerende thema's in je leven?

Zou je moeitelozer willen leven?

Dompel je dan een dag onder in **het paradigma van de 3 principes (3P)**.
Alle stress is overmatig denken. Dat is de kern.

Het lijkt ons mooi om dat met jou en 9 anderen onder de loep te nemen. We leggen je 4 3P-inzichten voor:

- Welzijn is je default-setting
- Je leeft ook zonder je verhaal
- Er is niks te fiksen
- Gedachten zijn niet persoonlijk



simpelmind is een nieuwe onderneming van twee oude rotten in het vak.

Irene van Meijgaard (links)
& Elisabeth Roelvink (rechts)

Locatie

Zicht in Persingen – een geweldige plek in de Ooijpolder

Datum en tijd

Vrijdag 27 november 2020 van 10.00 – 17.00 met een ruime lunch/wandelpauze

(Volgende kans: 18 december)

Introductieprijs 2020 € 125

Heb je interesse in deze of een volgende dag? *Mail ons dan met je naam en telefoonnummer*. Dan nemen we contact op. Na definitieve aanmelding krijg je van ons alvast een heel interessant filmpje dat je denken over stress nu al op zijn kop zet.

welkom@simpelmind.com